



CITTA' DI TORINO



Centro d'ascolto
per adolescenti e giovani



SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

ARIA SPAZI REALI
C.SO SAN MAURIZIO 4
(GIARDINI REALI)

10-16
ottobre 2026

SABATO 10

14.30 - 17.30

LABORATORIO ESPRESSIVO

**COSA È PER TE LA
SALUTE MENTALE?**

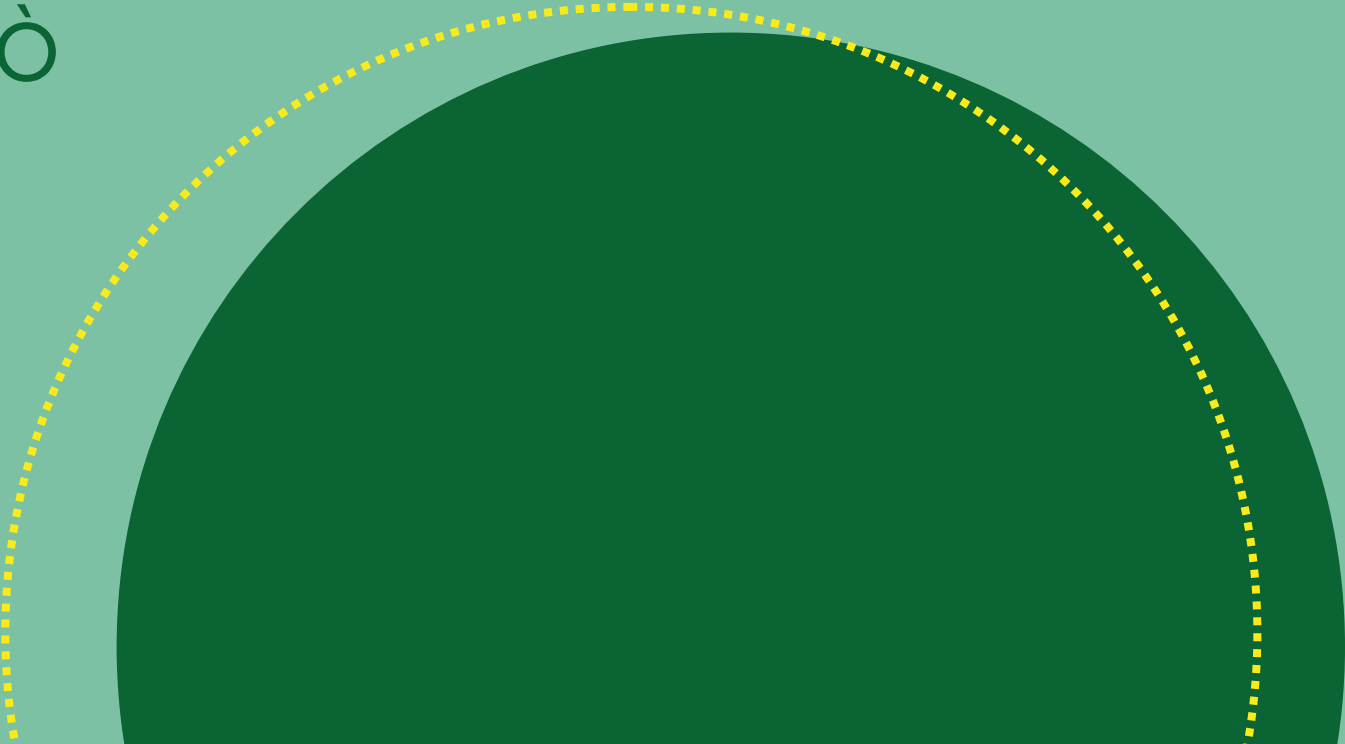
PER RAGAZZ3, APERTO A TUTT3
SENZA PRENOTAZIONE

18.30 - 20.30

SERATA DI INAUGURAZIONE

**"LE PAROLE TRA NOI DA SALVARE.
FRAMMENTI SULLA FRAGILITÀ
DELL'ANIMA"**

LETTURE PARTECIPATE SUL TEMA
DELLA SALUTE MENTALE. A CURA DI
ASSOCIAZIONE COMPAGNE DI
BANCO E COMPAGNIA TEATRALE
FUGÒ



13.30 - 18.00

LUNEDÌ 12

CHIEDILO AL FILOSOFO!

COLLOQUI GRATUITI PER
RISPONDERE ALLE TUE DOMANDE
ESISTENZIALI
CON LUCA E BENEDETTA

16.00 - 18.00

IL TRIANGOLO DEL CUORE

AFFETTIVITÀ, SESSUALITÀ E
RELAZIONI

MARTEDÌ 13

15.00 - 18.00

CHIEDILO AL FILOSOFO!

COLLOQUI GRATUITI PER
RISPONDERE ALLE TUE DOMANDE
ESISTENZIALI
CON LAURA, GIACOMO E CLIZIA

MARTEDÌ 13

16.30 - 18.30

TAVOLA ROTONDA

**"LIVED EXPERIENCES HEARD:
VOICES, REAL CHANGE" -**
*ASCOLTARE LE ESPERIENZE
VISSUTE: VOCI REALI,
CAMBIAMENTO REALE*

CON LA PARTECIPAZIONE DI:
JACOPO ROSATELLI, ASSESSORE
AL WELFARE, DIRITTI E PARI
OPPORTUNITÀ DELLA CITTÀ DI
TORINO

**CARLA MARTINETTO,
CLAUDIA ALONZI,
FRANCESCO CARTA,
GIANLUCA D'AMICO,
BEATRICE DE LUCA,
FRANCESCO FARINELLA,
ALESSANDRO GULLOTTA,
FULVIA IVALDI,
GIOACCHINO ORLANDO,
CAROLINA PRESSI,
DIEGO TORCHIO,**

MERCOLEDÌ 14

15.00- 18.00

CHIEDILO AL FILOSOFO!

COLLOQUI GRATUITI PER
RISPONDERE ALLE TUE DOMANDE
ESISTENZIALI
CON LUCA E BENEDETTA

17.00 - 19.00

TAVOLA ROTONDA

DOVE SONO GLI ADULTI?

CON HIKIKOMORI ITALIA GENITORI
ISTITUTO PROFESSIONALE BIRAGO
EQUIPE AUTONOMIA ARIA SPAZI REALI

17.30 - 19.00

PROIEZIONI CORTOMETRAGGI

A CURA DE "IL BANDOLO"

GIOVEDÌ 15

15.00 - 18.00

CHIEDILO AL FILOSOFO!

COLLOQUI GRATUITI PER
RISPONDERE ALLE TUE DOMANDE
ESISTENZIALI
CON VALERIA E CLIZIA

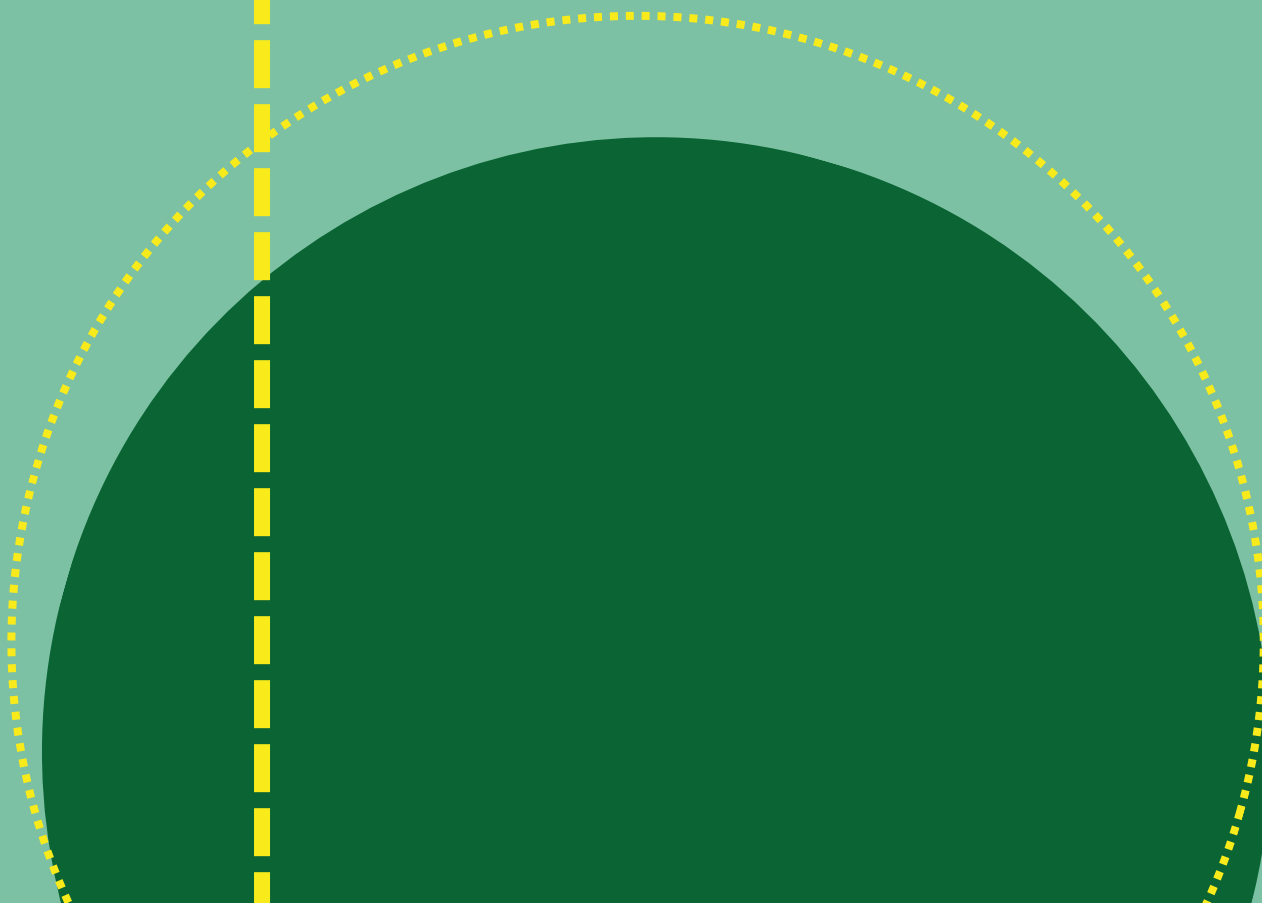
17.00 - 19.00

CONOSCI TE STESS*

GRUPPO PER GIOVANI PER FARE
FILOSOFIA INSIEME

CHI PENSA CHI? NOI E L'IA

CON MADDALENA B. E TI ASCOLTO



VENERDÌ 16

15.00- 18.00

CHIEDILO AL FILOSOFO!

COLLOQUI GRATUITI PER
RISPONDERE ALLE TUE DOMANDE
ESISTENZIALI

CON MARIKA, CHIARA E LAURA

15.00 - 19.00

LA FESTA DI ARIA SPAZI REALI MENTI PER ARIA

ATTIVITÀ SPORTIVE

AUTONOMIE

AZIONE PER IL COMING OUT DAY

CICLOFFICINA

COLLOQUI FILOSOFICI INDIVIDUALI

GIOCHI DI RUOLO

IL GIOCO DELL'ARTE

LAB. ARTISTICO

PRESA PAUSA

SCACCHI



A CURA DEGLI ENTI DELLA COPROGETTAZIONE DEL SERVIZIO ARIA SPAZI REALI DELLA CITTÀ DI TORINO

