



Centro Relazioni e Famiglie

PERCORSO FORMATIVO PER GENITORI DI PREADOLESCENTI E ADOLESCENTI

Descrizione

5 incontri per orientarsi nelle sfide dell'adolescenza, acquisire strumenti utili e condividere dubbi, esperienze e strategie educative con altri genitori.

Parleremo di:

- Adolescenza • Social e tecnologia • Benessere emotivo • Alimentazione • Prevenzione delle dipendenze
- Comunicazione genitori-figli

Obiettivi

- **Offrire** strumenti pratici ai genitori
- **Promuovere** il benessere e sostenere la crescita dei figli
- **Favorire** il dialogo in famiglia
- **Riconoscere** precocemente segnali di rischio
- **Creare** una rete di confronto e sostegno tra genitori

Chi conduce il gruppo?

Psicologa psicoterapeuta a orientamento sistemico-familiare, con esperienza nelle tematiche dell'adolescenza.

Organizzazione

SEDE DELL'ATTIVITÀ: **Biblioteca Civica Francesco Cognasso**
[Corso Cincinnato, 115, Torino](#)

tutti i Lunedì dal 02 al 30 novembre 2026, dalle ore 17:00 alle 19:00

INFO&ISCRIZIONI

tel: 011-01131562 mail: relazioniefamiglie@comune.torino.it

**L'attività è gratuita e si avvierà una volta raggiunto il
numero minimo di 8 partecipanti**