

Per un Sì Consapevole

Corsi laici di preparazione alla vita di coppia

Matrimoni e unioni civili

Per ulteriori informazioni e per iscriversi:

www.comune.torino.it/argomenti/anagrafe-servizi-demografici/stato-civile

corsi.prematrimoniali@comune.torino.it



Scannerizza il codice QR
per maggiori informazioni
Scan the QR code for
more information



Il progetto, ideato e promosso dalla Città di Torino in collaborazione con l'Ordine degli Avvocati di Torino, l'Ordine degli Psicologi del Piemonte con il coordinamento organizzativo dell'Assessorato ai Servizi Civici, propone un percorso laico di preparazione alla vita di coppia.

Il percorso è rivolto a coppie in procinto di sposarsi, conviventi, persone che intendono unirsi civilmente e a tutte le cittadine e i cittadini interessati a costruire relazioni più consapevoli, offrendo strumenti concreti per affrontare con maggior consapevolezza le principali scelte relazionali, legali ed economiche della vita di coppia.

Il primo ciclo si articola in 4 incontri di 90 minuti, tra novembre e dicembre 2026. I primi tre appuntamenti sono dedicati alle dimensioni legale, psicologica ed economico-finanziaria con un incontro conclusivo di confronto e approfondimento dei temi trattati nei primi tre appuntamenti.

Gli incontri si svolgeranno **dalle 18:00 alle 19:30** presso il **Centro Relazioni Famiglie** della Città di Torino in via Bruino 4.

Per tutte le informazioni visita la pagina www.comune.torino.it/argomenti/anagrafe-servizi-demografici/stato-civile e compila il modulo di iscrizione.

3.11.2026 ore 18:00 – 19:30

I° Incontro - Dimensione legale delle famiglie

A cura dell'Ordine degli Avvocati di Torino

Temi proposti:

- Costruire una famiglia tra diritti, doveri e scelte patrimoniali (matrimonio, unione civile, convivenza, doveri reciproci e regime patrimoniale)
- Diventare genitori consapevoli: responsabilità genitoriale, mantenimento, educazione, cura, amministrazione dei beni dei minori
- Quando il rapporto entra in crisi: prevenire il conflitto e conoscere gli strumenti di tutela (separazione, divorzio, affidamento, casa familiare, mantenimento e violenza intrafamiliare)

10.11.2026 ore 18:00 – 19:30

II° Incontro - Dimensione Psicologica e relazionale

A cura dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte

Temi proposti:

- Il matrimonio e l'unione civile oggi: aspettative e ruoli nella coppia contemporanea
- Intimità emotiva, sessualità
- L'arrivo di un figlio e transizioni familiari
- Cambiamenti e fattori di rischio potenziale
- Comunicazione e gestione dei conflitti

17.11.2026 ore 18:00 – 19:30

III° Incontro - Educazione finanziaria e gestione

A cura di Kermasofia Impresa Sociale

Temi proposti:

- Parlare di denaro nella coppia: aspettative, abitudini e paure
- Costruire un budget familiare semplice e sostenibile in base a obiettivi sia personali sia condivisi
- Gestire conti correnti, cointestazioni, deleghe e strumenti di pagamento in modo consapevole
- Pianificare spese importanti, imprevisti e risparmi in ottica di coppia
- Mantenere e rispettare l'autonomia economica personale anche dentro un progetto comune
- Riconoscere segnali di squilibrio, controllo economico o possibile violenza economica

1.12. 2026 ore 18:00 – 19:30

IV° Incontro - Sintesi, domande e approfondimenti trasversali

Questo ultimo appuntamento sarà dedicato ad approfondire i temi emersi con maggior interesse, chiarire eventuali dubbi e favorire un confronto tra le diverse prospettive.

Temi proposti:

- Sintesi dei contenuti principali
- Spazio domande e confronto con i partecipanti
- Approfondimento dei temi più richiesti
- Raccolta dei feedback conclusivi
- Condivisione di eventuali materiali o vademecum finale