



CENTRO RELAZIONI E FAMIGLIE

PROGRAMMAZIONE AUTUNNO 2026

- **Evento formativo “Fare i genitori, restare una coppia”**, per genitori di figli in età 0-3 anni, condotto da professionisti dell'Istituto Change e UPPA Edizioni
- **Percorso formativo per genitori di preadolescenti e adolescenti** - 5 incontri tematici di prevenzione (tecnologie e social, alimentazione, sostanze psicoattive) condotti da psicoterapeuta di Gruppo Arco s.c.s.
- **“Accanto ai genitori”** Percorso di accompagnamento e sostegno alla genitorialità - 5 incontri per genitori di bimbi 0-3 anni condotti da educatrice della Coop. P.G. Frassati
- **Gruppi in movimento** - 7/8 incontri per donne e uomini over 65 anni condotti da psicoterapeute di Rete Donna e Parole in Movimento in collaborazione con il Servizio Aiuto Anziani
- **ConVersAzioni consulenze psicoeducative** - percorso per famiglie e in gruppo per adolescenti e caregiver, condotto da psicoeducatrice della Coop. Animazione Valdocco
- **Cos-P “Il circolo della Sicurezza”** - 8 incontri per genitori di bambini 6-12 anni, condotti da psicoterapeute della Coop. Poiesis
- **Corso “Comunicare con consapevolezza”** - 4 incontri per volontari del Comune o aspiranti tali, condotti da counselor dell'Istituto Change
- **Corso “Si fa presto a dire nonni”** - 4 incontri per nonne/i, condotti da counselor dell'Istituto Change
- **Gruppo di ascolto e parola per figli di genitori separati** - 4 incontri condotti da mediatrici dell'Ass. Diritto& Rovescio
- **Gruppi di comunicazione per genitori separati** - 5 incontri condotti da mediatrici dell'Ass. Diritto& Rovescio
- **Qualcosa di Coppia: per fare il punto sullo “stato dell’arte” della coppia** - 8 incontri tematici in gruppo per coppie, condotto da professionisti dell'Ass. Punto Famiglia
- **Genitorialità al quadrato: gruppo di confronto per genitori di gemelli** - 6 incontri condotti da psicoterapeute dell'Ass. Punto Psiche
- **Gruppo adolescenza e adozione: come affrontare le nuove sfide** - 6 incontri condotti da psicoterapeute dell'Ass. Punto Psiche
- **Il salotto dei nonni e delle nonne** - 3 incontri tematici per nonne/i condotti da counselor dell'Istituto Change in collaborazione con Nonninsieme
- **Rifare Famiglia: gruppo per famiglie ricomposte dopo la separazione** - 6 incontri condotti da psicoterapeute dell'Ass. Punto Psiche
- **“Crescere in Sintonia” - Laboratori per bambin* 0-3 e 3-6 anni e i loro genitori**, 12 incontri condotti da professioniste della Coop. Progetto Tenda
- **Corso “Competenze di comunicazione consapevole”** - 5 incontri per caregivers e familiari, condotti da counselor dell'Istituto Change in collaborazione con il Servizio Aiuto Anziani
- **“Le mille e una mamma” - Gruppo di confronto e sostegno per mamme in gravidanza e/o con bambini 0-2 anni**, 12 incontri condotti da professioniste della Coop. Progetto Tenda
- **Gruppo per genitori “Adolescenza e separazione”** - 6 incontri per genitori separati con figli adolescenti, condotti da psicoterapeute dell'Ass. Area G
- **Laboratorio mamme e bebè 0-12 mesi, con tecniche di massaggio** - 8 incontri condotti da ostetrica dell'Ass. Rete Donna
- **Cerchio dei Papà, attività con bimbi 0-24 mesi** - 8 incontri condotti da Counselor dell'Ass. Cerchio degli Uomini
- **Gruppo COS-P per genitori di figli con disabilità intellettiva** - 8 incontri condotti da professionisti dell'APS Si può Fare
- **Incontri tematici di sensibilizzazione alla social e media education** - 4 eventi condotti da edugamer e professionisti di Crescere Insieme
- **Genitori in Cammino - laboratorio per genitori di figli 3-5 e 6-10 anni**, 4 incontri condotti da psico-pedagogisti dell'Ass. EssereUmani
- **Genitori Coraggiosi - Non Violence Resistance** - 10 incontri di sostegno alla genitorialità, condotti da psicologi della Coop. Paradigma e Ass. Il Melo
- **Dimmi di più! - gruppo di espressione della condizione di separazione per bimbi di 5-7 anni** - 4 incontri condotti da professionisti di Fondaz. OMI

Permanenti tutto l'anno:

- **Gruppo Multifamiliare per migliorare le dinamiche relazionali in famiglia**, incontri a cadenza settimanale condotti online da psicologhe dell'ETS Parole in Movimento
- **Gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto al Lutto**, incontri a cadenza quindicinale facilitati da psicologi dell'Ass. CPPS