



Centro Relazioni e Famiglie

## Cos-P

### *Il Circolo della Sicurezza*

*Per tutti i genitori che vogliono capire meglio i loro figli*

Un percorso strutturato di **8 incontri gratuiti** di gruppo  
che risponde a esigenze concrete e a problemi quotidiani di molti genitori

#### *Cosa si impara?*

**Rinforzare le capacità di accudimento** già presenti  
in ogni genitore

**Identificare e riconoscere** i bisogni emotivi profondi  
dei propri figli

**Gestire i conflitti**

#### *A chi è rivolto?*

Il corso è rivolto ai genitori  
con figli dai **6 ai 10 anni**

#### *Quando e dove?*

Gli incontri si svolgeranno a cadenza settimanale

**il Sabato dalle 10.00 alle 12.00**

**A PARTIRE DAL 7 MARZO 2026**

presso la sede legale della Cooperativa Poiesis  
**in Via Luigi Cibrario 29**

PER POTER ACCEDERE AL CORSO È PREVISTO UN COLLOQUIO PRELIMINARE  
DI CONOSCENZA CON LE CONDUTTRICI DEL GRUPPO

#### **Per informazioni e iscrizioni**

Centro per le Relazioni e le Famiglie  
[relazioniefamiglie@comune.torino.it](mailto:relazioniefamiglie@comune.torino.it)

011 01131562

