



## Centro Relazioni e Famiglie

# Io e mamma



Stai per diventare **mamma**? Lo Sei appena diventata?  
Come stai vivendo questa **trasformazione**?  
Immaginavi così la **maternità**?  
Ti senti **sola**?

Da Febbraio 2026 ad opera del Centro Relazioni e Famiglie partirà un nuovo cerchio di mamme per accompagnarti in questo cambiamento.

## Chi conduce il gruppo?

L'attività sarà facilitata dalle doule e counselor dell'associazione Cerchio degli Uomini.

## Organizzazione

Il cerchio di mamme prevede **8 incontri settimanali gratuiti** di due ore ciascuno, il **martedì mattina** dalle 10 alle 12 a partire dall'**3 Febbraio 2026**.

### INFO&ISCRIZIONI

Centro per le Relazioni e le Famiglie, via Bruino 4,  
Torino. Tel. **011.011.31562**

Mail: **relazioniefamiglie@comune.torino.it**



CITTA' DI TORINO

TORINO  
famiglie

