



Centro Relazioni e Famiglie

RICONOSCERE LA PROPRIA UNICITÀ

CICLO 8 INCONTRI DI COUNSELING DI GRUPPO
DEDICATI ALLE PERSONE CON SCLEROSI MULTIPLA E LORO FAMILIARI

Per esplorare, attraverso il dialogo e le tecniche di **counseling**, le nostre **risorse e abilità interiori**. Un'esperienza alla scoperta del sentire: la tua vera voce, il tuo cuore, i messaggi del tuo corpo, per affrontare un momento di scelta, un cambiamento o un disagio nella relazione con sé stessi e con gli altri.

STARE MEGLIO CON SÉ STESSI E CON GLI ALTRI

Pienezza, completa espressione di sé, realizzazione dell'individuo. Un percorso olistico che permette di applicare una serie di strumenti teorici e pratici per approdare ad una nuova percezione di sé e degli altri, secondo un approccio evolutivo che consente di riconoscere le proprie fragilità e, al contempo, la propria unicità.

SAVE THE DATE

15, 22, 29 GENNAIO 2026

5, 6, 12, 19, 26 FEBBRAIO 2026

h. 18:30-19:30

CORSO TRENTO 13 TORINO

Per info e iscrizioni:

Telefono: 01101131562

Email: relazioniefamiglie@comune.torino.it

160CM.IT