



**Centro Relazioni e Famiglie**

# Tra dialogo e confini

**Percorso di gruppo per genitori che affrontano le sfide dell'adolescenza: spazio di confronto, supporto e condivisione di risorse.**

Il Centro Relazioni e Famiglie organizza, in collaborazione con la Cooperativa Paradigma, un ciclo di incontri di gruppo rivolto a genitori di ragazz\* (11-21 anni) che affrontano difficoltà nel rapporto con loro.

## Obiettivi

È uno spazio per genitori **gratuito** di ascolto e condivisione di vissuti, emozioni ed esperienze nel rapporto con i propri figli adolescenti. Permette di confrontarsi sulle difficoltà e sulle sfide incontrate in questa fase di crescita e condividere strategie e risorse per riappropriarsi del proprio ruolo genitoriale e allo stesso tempo sintonizzarsi sui bisogni dei figli.

## Chi conduce il gruppo?

Il gruppo verrà condotto da due professioniste della Cooperativa Paradigma: Laura Molinar Roet, psicologa psicoterapeuta ad orientamento gruppo analitico, e Roberta Michelazzo, psicologa psicoterapeuta ad orientamento sistemico relazionale.

## Organizzazione

Il ciclo di 6 incontri si terrà il Mercoledì dalle 18,30 alle 20,30 a cadenza quindicinale. Gli appuntamenti sono Mercoledì 14 e 28 Gennaio, 11 e 25 Febbraio, 11 e 25 Marzo, presso i locali del Progetto Aria Spazi Reali in Corso San Maurizio 4, Torino.

Per **iscrizioni** contattare Centro per le Relazioni e le Famiglie,  
via Bruino 4, Torino. Tel. 011.011.31562  
Mail: [relazioniefamiglie@comune.torino.it](mailto:relazioniefamiglie@comune.torino.it)