



Centro Relazioni e Famiglie

Genitori in cammino

Laboratorio gratuito di genitorialità rivolto ai genitori con figli e figlie dai 6 ai 10 anni

Descrizione

Durante gli incontri parleremo di:

- Come restare in relazione quando i/le figli/e crescono
- Emozioni forti: le loro e le nostre
- Regole, autonomia e responsabilità
- Genitori reali, non perfetti

Obiettivi

Tutti gli incontri saranno svolti in maniera laboratoriale dando ampio spazio al confronto tra genitori sui temi sopra esposti con l'obiettivo di trovare spunti e strategie utili per una genitorialità più serena e consapevole.

Chi conduce il gruppo?

Dott.ssa Irene Barbieri, psicologa, facilitatrice COS-P (Circle of Security Parenting) e psicoterapeuta in formazione, e dott.ssa Chiara Saba, psicologa e psicoterapeuta in formazione, dell'associazione EssereUmani Onlus.

Organizzazione

SEDE DELL'ATTIVITA', GIORNO E ORARI:

Presso gli spazi di Officine CAOS, piazza Montale, 18a Torino

- Mercoledì 10 settembre ore 10-13
- Mercoledì 17 settembre ore 10-13
- Mercoledì 24 settembre ore 10-12

INFO&ISCRIZIONI

Centro per le Relazioni e le Famiglie, via Bruino 4, Torino tel. 011.011.31562

Via mail: relazioniefamiglie@comune.torino.it



CITTA' DI TORINO

TORINO
famiglie

essere **Umani**
UN'UTOPIA REALE